



Pour une HUMANITÉ LIBRE

Les événements du 13 novembre 2015 à Paris ont soulevé de grands questionnements pour tous mais qu'en pensent ceux qui œuvrent à l'émergence d'un nouveau monde ?
 Désillusion sur un futur plus humain ? Ce serait vraiment ne voir que la partie visible de l'iceberg du changement ! Baisser les bras devant l'adversité ? Certainement pas...
 Nous vous proposons un regard sur le sens de telles situations : celui d'Annie Marquier (1).

Annie Marquier anime des ateliers, formations, conférences et événements dans le champ du développement personnel et spirituel. Le but du programme de l'Institut de Développement de la Personne qu'elle a créé au Québec est de permettre d'expérimenter la réalité de la conscience supérieure aussi bien comme expérience intérieure que comme source d'actions concrètes dans le monde physique. La maîtrise de la personnalité permet d'acquérir force, centrage, paix et sérénité devant les événements de la vie, ainsi qu'une capacité de création et de contribution positive et originale dans le monde.

Il nous semblait intéressant de connaître son point de vue sur la situation afin d'aider nombre de personnes à aller positivement de l'avant.

Voici ses propos après le 13 novembre 2015 (2) : « Les événements dramatiques du 13 novembre dernier à Paris ne sont qu'une expression du chaos mondial parmi bien d'autres, toutes aussi alarmantes, qui se produisent tous les jours partout dans le monde. Devant cette souffrance, y a-t-il espoir de créer un monde meilleur, un monde libre ? Certainement, mais pour changer cet état de choses, il nous faut en reconnaître la source, et non se contenter de blâmer ou poursuivre quelques méchants terroristes.

1- Voir l'encadré A propos d'Annie Marquier p. 23.

2- Voir note page 14.



Si nous nous indignons et pleurons les victimes de ces événements parisiens, nous pouvons nous indigner et pleurer tous les jours sur les victimes de l'organisation terriblement injuste et décadente de nos sociétés actuelles, quelles qu'elles soient, car maintenant tout est relié. Mais si l'indignation nous aide à sortir de l'indifférence - ce qui est déjà une bonne chose - il y a aussi autre chose à faire. Car nous avons le pouvoir de changer cette terrible réalité.

L'humanité est en train de vivre un processus majeur de transformation de la conscience, et c'est ce qui va lui permettre de retrouver sa liberté. Jusqu'à présent, les êtres humains ont été soumis à l'influence de deux facteurs qui leur ont retiré leur liberté et les ont amenés au chaos actuel.» Le premier facteur concerne la structure même de la conscience humaine.

Premier facteur : ego et « 3P »

Depuis des millions d'années, les êtres humains ont dû apprendre à construire des instruments efficaces permettant à leur âme de se manifester sur la Terre dans toute sa lumière. Tous les grands enseignements spirituels parlent de ces deux aspects de la conscience humaine : celle de l'âme, et celle de l'ego. Malheureusement, la plupart en sont venus petit à petit à perdre le contact direct avec leur âme.

En se développant, l'ego a acquis un fonctionnement propre, et la conscience est devenue tributaire d'un mécanisme automatique dirigé par trois grands principes de fond : la peur, le plaisir (sous forme de manque et d'avidité), le pouvoir (sous forme de domination et d'exploitation), que nous nommons « les trois P ».

Installés il y a des millions d'années, les 3P ont évolué avec la race humaine tout en gardant leurs caractéristiques primaires intactes, basées sur un fonctionnement automatique où n'intervient nullement la volonté de l'âme. À ce niveau, l'être humain se comporte comme un robot programmé, et il est éminemment manipulable. Il n'agit pas, il réagit émotionnellement et mentalement, selon un mécanisme de survie et de séparation. L'être humain, pris dans la machine, a totalement perdu sa liberté.

Si une grande partie de l'humanité actuelle fonctionne encore de cette façon, un autre type de conscience est en train d'émerger chez un nombre toujours plus grand de personnes.

Deuxième facteur : l'asservissement des individus par une élite

Ce deuxième facteur conditionne directement l'état lamentable de nos sociétés actuelles et s'appuie fondamentalement sur le premier. Depuis longtemps déjà, l'humanité est contrôlée et dominée par une poignée d'êtres humains qui, dans l'ombre, se sont appropriés les ressources finan-

cières, énergétiques et matérielles de la planète. Cette « élite » a utilisé au maximum la dynamique des 3P pour manipuler et exploiter les êtres humains pour son profit en leur assurant une illusion de liberté. Ces profiteurs se sont servi de la puissance d'influence sur les esprits des grands médias d'information, dont ils sont propriétaires pour la plupart, pour persuader les peuples de l'inévitabilité de la misère, elle-même génératrice de compétition, de coercition et de violence.

Il est bien tentant en effet de renoncer aux libertés chèrement acquises et de se soumettre à ceux qui « savent » et qui vont « tout faire » pour nous protéger. **Si ce facteur d'asservissement n'est pas reconnu et résolu, nous continuerons à avoir le monde chaotique que nous avons eu jusqu'à présent,** et la liberté d'Être des individus et des peuples restera un rêve jamais atteint.

Retrouver notre liberté

Comment contrecarrer l'action de ces forces matérialistes, qui ne sont en fait que des manifestations des principes de la conscience inférieure poussée à l'extrême ?

Il est important de souligner que rien ni personne ne peut manipuler un être humain qui n'est pas tributaire des mécanismes de la conscience inférieure et qui vit dans la conscience de son âme. Le secret de la Liberté vraie se trouve là. Il existe en effet en potentiel, à l'intérieur de tous les humains, une autre dynamique de la conscience. Alors naturellement, sans effort, nous rayonnons toutes les valeurs les



L'humanité est en train de vivre un processus majeur de transformation de la conscience. Cela va lui permettre de retrouver sa liberté.

À propos de

Annie Marquier

D'origine française, Annie Marquier dirige l'Institut du Développement de la Personne au Québec depuis plus de trente ans, où elle anime les principales sessions avec sa fille Véronique Dumont. Elle allie une formation solide à une expérience professionnelle de recherche et d'enseignement dans le domaine de l'exploration de la conscience à travers la science, l'art, la psychologie transpersonnelle et les disciplines spirituelles.

Face à des ÉVÉNEMENTS TRAGIQUES, deux POSSIBILITÉS :

- soit nous basculons émotionnellement dans la peur, la colère, la séparation et tout un arsenal d'émotions, en pensant qu'on a raison.
- soit nous reconnaissons et utilisons notre puissance énergétique de compassion, d'intelligence, de fraternité et de solidarité. C'est ainsi que peuvent s'épanouir pleinement la paix et la bonté.

Ces événements peuvent être considérés comme un test offert à l'humanité pour faire le choix entre deux états de conscience. Nous ne sommes pas seuls. Nous sommes entourés de forces de bien et les activons en rayonnant notre lumière dans le calme, avec une intention sereine.

plus hautes du cœur et de l'esprit, telles que l'unité, le respect, le partage, le sens du bien commun, la fraternité, la bonté et une intelligence créatrice exceptionnelle.

Nous retrouvons la véritable liberté, la liberté d'Être, d'être ce que nous sommes vraiment, notre essence.

Il n'y a rien là de mystérieux ou de mystique. Ce sont des phénomènes de la conscience qu'il s'agit de comprendre pour arriver à les maîtriser.

Le pouvoir de la liberté intérieure

Pour retrouver la liberté par rapport à ces mécanismes anciens de la conscience, il y a certes un travail intérieur à faire, mais qui est tout à fait accessible à toute personne de bonne volonté. Beaucoup d'approches actuellement sont disponibles et c'est à chacun de trouver celle qui lui convient.

En ce qui concerne la liberté extérieure, il ne s'agit pas de se battre. Il s'agit d'abord d'être conscient des pièges quotidiens des forces matérialistes, de refuser de rentrer dans le jeu des 3P. Nous devons être fort vigilants pour repérer les pièges et les éviter ensuite.

Ceci pour arriver à un fait majeur : si nous pouvons vivre cette liberté intérieure dans la lumière de notre âme, nous reconnaissons alors qu'ensemble, nous possédons une force extraordinaire, bien plus puissante que toutes ces forces

matérialistes. Nous avons la force du pouvoir de notre pensée éclairée et du rayonnement de notre âme dans le cœur. **La puissance de nos âmes réunies est immense.**

Le pouvoir contenu dans cette force est un pouvoir énergétique concret qui peut déplacer des montagnes. Quoi que nous fassions, nous transmettons ce que nous portons en nous. N'oublions pas le principe de la « masse critique ». Alors, au lieu de nous battre, nous neutralisons.

En faisant un travail de transformation de la conscience, de transformation de nos façons d'être, de vivre, de méditer, de partager et de servir dans notre vie quotidienne, nous élevons notre propre taux vibratoire. Si nous sommes assez nombreux à projeter dans notre monde des vibrations de conscience supérieures, ces hautes vibrations neutraliseront les plus basses, et le système énergétique qui retient l'humanité s'en trouvera complètement transformé. Nous avons beaucoup plus de pouvoir que nous le pensons.

Il suffit de nous mettre ensemble pour rayonner la puissance de cette lumière qui nous habite tous. C'est très pratique et cela donne des résultats concrets.

Lorsqu'il est nécessaire, le passage à l'action devient alors intuitivement évident, naturel et juste. C'est en fait ce qui est demandé maintenant à l'humanité pour faire sa grande transition vers le monde qu'elle va créer elle-même de par sa propre transformation. ★

ANNIE MARQUIER

BIBLIOGRAPHIE

EN VENTE À
CHEZ VOTRE LIBRAIRE

D'ANNIE MARQUIER

- *Le Maître dans le coeur* (2010)
- *La liberté d'Être* (2003)
- *Le pouvoir de choisir* (2004)
- *Cartes «Messages de l'univers»* (1999)
- *CD Méditations guidées «Abondance, un nouvel art de créer.»* (2014)

A PARAÎTRE EN 2016

- *Les temps nouveaux*

Merci à «Soleil Levant» pour l'autorisation de reproduction de cet article paru dans son magazine de décembre 2015.

POUR ALLER PLUS LOIN

www.idp.qc.ca
info@idp.qc.ca