



ANITA MOORJANI PARTAGE SA NOUVELLE COMPRÉHENSION DE LA VIE ...

SUITE À UNE EMI QUI LUI A PERMIS DE GUÉRIR SON CANCER !



Les défis dans notre vie ne sont pas l'indication que quelque chose ne va pas chez nous, ils font simplement partie du chemin qui nous ramène à nous-même.



Anita Moorjani était atteinte d'un cancer lymphatique en phase terminale et aurait dû mourir.

Après qu'elle soit tombée dans le coma, les médecins annoncent à sa famille qu'il ne lui reste que quelques heures à vivre. Contre toute attente, elle sort du coma, guérie suite à une Expérience de Mort Imminente (EMI). Son histoire est tellement invraisemblable qu'elle hésite à la partager. C'est Wayne Dyer qui va la faire connaître en la publiant sur son site puis en l'incitant

à l'écrire. Ainsi est né «Diagnostic incurable mais revenue guérie suite à une NDE», un livre qui fera grand bruit ! il faut dire aussi qu'Anita Moorjani a une belle plume et sait parler de l'invisible...

Aujourd'hui, elle sort un second livre, pourquoi ? Parce que depuis 10 ans, elle parcourt le monde pour partager les enseignements qu'elle a reçus de l'au-delà. Elle est revenue parce qu'elle avait quelque chose à transmettre. Il lui a fallu trouver les moyens, les mots et aussi vivre en cohérence avec sa nouvelle compréhension de la vie.

Les enseignements de son EMI

Anita Moorjani donne un grand coup de balai aux clichés concernant l'après-

vie. Ce n'est pas ce qui se passe de l'autre côté qui l'intéresse mais ce qu'elle va en faire de ce côté-ci ! et si cette connaissance nous permettait de mieux vivre notre vie sur terre !

Elle enlève le vernis de concepts stéréotypés : les pensées positives, le karma, la notion de péché, la place de l'égo... en leur donnant des nuances qui changent la donne.

Même sur un chemin de développement personnel, nous pouvons nous égarer dans l'illusion !

Il ne s'agit nullement de rejeter car la loi d'attraction pour ne citer qu'un exemple est très intéressante si elle est comprise dans son intégralité... Notre monde a tendance à faire des recettes de cuisine clés en mains sans forcément aller au fond des choses... nous n'allons pas facilement dans nos profondeurs et nos ombres, reconnaissons-le tout simplement !

L'amour, l'élément essentiel de notre incarnation

Anita Moorjani humanise la vie tout en apportant une valeur essentielle, l'amour que l'on se porte et que l'on porte sur la vie.

A travers 9 « mythes », elle retisse la grande trame de la vie avec bon sens et en partant toujours de l'intelligence du cœur... Nous sommes tous interreliés, nous l'avons déjà lu 100 fois mais quelles conséquences cela a sur notre vie si nous l'intégrons réellement, si cela ne reste pas



« Ne mourez pas avec votre musique encore en vous ! »

un concept intellectuel ! En partant de croyances erronées mais largement partagées, elle nous montre par l'exemple vécu combien certaines de nos pensées peuvent être toxiques. En fin de chaque chapitre, elle souligne l'enseignement, et propose des conseils et exercices, de façon si légère que le principe qu'il faut travailler dur pour réussir sa vie, même dans le cheminement spirituel... n'a plus de sens.

**L'amour n'a rien
d'un travail, il est.**

**Nous n'avons pas à le mériter,
c'est un droit de naissance.**

Nous avons tous de la valeur et besoin de le ressentir en nous avant de la voir se refléter dans le monde autour de nous.

**Je n'ai pas à faire quoi
que ce soit pour être aimée.
Je suis aimée parce que j'existe.
L'amour inconditionnel
est un état d'être
et non une émotion.**

Pourquoi sommes-nous parfois malades ?

La maladie est le moyen qu'a notre corps pour communiquer avec nous et ainsi de nous indiquer le meilleur chemin. Ce n'est pas quelque chose dont il faut se débarrasser, qui vient d'un mauvais karma ou de mauvaises pensées. Il est important que les personnes qui vous entourent lorsque vous avez une grave maladie vous soutiennent pour ce que vous êtes et non parce que vous faites ce qu'ils disent.

Je vous souhaite de vous régaler comme je me suis régalée avec ce livre...

Cécile Courtat



Un extrait de la postface

.../... «Ainsi mon plus grand message (inspiré à la fois par mon EMI et par la vie et les enseignements de mon cher ami Wayne Dyer) est de vivre votre vie comme un exercice de créativité, comme si chaque découverte et chaque exploration artistique comptait dans la grande tapisserie cosmique de la vie ; parce que c'est le cas. Suivez votre cœur en combinant de façon exubérante la multitude de couleurs que l'univers met à votre disposition pour faire de votre vie votre propre chef d'oeuvre.

Vous pourriez être surpris par votre création. Comme quand on écoute ou que l'on joue une belle musique, l'objectif n'est pas d'arriver au bout du morceau. Il s'agit d'apprécier le voyage mélodieux, joyeux, au long duquel la musique nous transporte, de la première à la dernière note. Et comme le disait toujours Wayne : « Ne mourez pas avec votre musique encore en vous ! »

Alors n'ayez pas peur de ne pas faire bien ou de ne pas être assez bon. Une telle peur est entièrement infondée. La vie ne consiste pas à réussir, à trouver les réponses aux très grandes

questions (ni même aux plus petites, d'ailleurs), à lire tous les bons livres, suivre tous les bons enseignements ou étudier avec les maîtres. Il ne s'agit pas non plus de savoir si vous avez eu des

expériences spirituelles profondes, atteint des états modifiés de conscience ou êtes devenu un gourou spirituel pour les multitudes..../...».

Anita Moorjani

Fiche technique du livre

«Et si c'était ça le paradis ?» d'Anita MOORJANI
238 pages, 16 x 24 cm, 400g, novembre 2016

Editeur : GUY TRÉDANIEL ÉDITEUR

Prix Public : 18,00€

L'acheter : www.editions-tredaniel.com