

PROGRAMME “Approche sensible de sites préhistoriques en Dordogne”

OBJECTIF du week-end

Nous irons à la rencontre de deux grottes préhistoriques chargées de mémoires ancestrales sacrées... Comment les approcher et contacter leurs énergies dans une écoute mutuelle respectueuse ? Comment s'ouvrir, donner, recevoir et s'unir dans l'instant d'échange avec la vibration de la Terre... Nous serons aidés par le sas d'équilibre des énergies de l'équinoxe d'automne. Nous serons invités à développer notre sensibilité afin qu'ensuite nous puissions connecter le Sacré là où nous irons le rencontrer.

DEROULEMENT du week-end

Nous commencerons par un rituel de purification grâce à l'énergie du feu et nous poserons nos intentions personnelles pour ce week-end au cœur de notre être... Nous resterons en contact avec la Terre-Mère durant tout le week-end... et nous nous accompagnerons mutuellement par des cercles de paroles ou de silence dans la plus grande bienveillance.

Il n'est pas anodin de pénétrer des lieux, sacrés depuis des millénaires, qui sont souvent endormis mais prêts à se réveiller pour peu que l'humain ouvre son cœur et sa conscience...

Ces lieux nous appellent à les faire revivre sous de nouvelles formes afin qu'une véritable collaboration entre la Terre, l'Invisible et l'Humanité voie le jour.

Nous expérimenterons des “connexions” jusque dans les niveaux subtils de notre être, des mémoires déposées dans la roche

et au cœur de la Terre. Aller à la rencontre de hautes vibrations dans des lieux sacrés signifie cheminer à la rencontre de Soi au-delà du visible aussi bien dans les parties lumineuses de notre être que dans celles qui appellent la guérison...

De la même façon que les peuples racine utilisent le jeûne et le manque de sommeil pour préparer le travail de connexion intime, nous vous proposons de vivre ce week-end au plus près de l'Essentiel, ce qui inclut des repas légers et une nuit «sans confort» entre Terre et Ciel à Lune-Soleil (nuit de samedi à dimanche).

Durant tout le week-end, nous aurons des temps de partage, cercles de paroles, temps d'intégration, méditations, célébrations, rituels d'offrandes...

Nous vous donnerons tous les détails pratiques lors de votre inscription.

Un équinocxe exceptionnel !

APPROCHE SENSIBLE de grottes préhistoriques
LASCAUX et BERNIFAL en Dordogne

Du Vend. 21 au dim. 23 sept. 2018

avec Marie-Christine Girard
et Cécile Courtat

organisé par le REZO Sacrée Planète
contact@rezo-sacreeplanete.com
ou 07 833 771 20

Au centre de Lune-Soleil - Le Peuch 24580 PLAZAC

LIEUX CHOISIS

Nous avons choisi trois lieux clés :

- **LA GROTTTE DE LASCAUX** (nous visiterons le facsimilé (Lascaux 4) et nous nous connecterons ensuite à la grotte originelle...)
- **LA GROTTTE PRÉHISTORIQUE DE BERNIFAL** où nous irons dans une démarche respectueuse et sacrée.
- **LE SITE DE LA MADELEINE** où nous irons à la rencontre de ses points énergétiques et thérapeutiques.



«Les lieux n'attendent
que notre présence
aimante afin de nous
transmettre la sagesse
qu'ils recèlent.»



ACCOMPAGNATRICES

Nous serons deux accompagnatrices, reliées aux lieux et à la nature, deux regards qui s'enrichiront avec celui des participants...



• **MARIE-CHRISTINE GIRARD**

a tissé une vision particulière du monde, à partir de ses études d'ethnologie à Paris et de ses différents voyages en Afrique, au Proche-Orient en Australie et en Asie. Un constat a émergé que notre monde dit « civilisé » avait oublié l'Essentiel, perdu le Sacré... Depuis plus de 10 ans qu'elle vit en Dordogne, elle est partie à la recherche de cet Essentiel à travers les lieux puissants de cette terre de la vallée Vézère et des mémoires qu'elle recèle et qui nous reliait au temps des Origines, à cette présence du Sacré imprimée dans les roches, les grottes, les sources... Marie-Christine GIRARD propose une approche respectueuse et consciente de ces lieux vibratoires nichés au cœur de la Terre.



• **CECILE COURTAT**

aime sillonner la Planète et poser ses pas sur les terres sacrées. Voici plus de 12 ans, que Sacrée Planète Magazine dont elle a été la coéditrice, met de tels lieux en lumière... L'évolution du monde la passionne et si partager par l'Écriture a été son moteur, aujourd'hui, elle souhaite proposer une nouvelle étape, celle du vécu et du ressenti. L'Inde, sa terre de coeur, a réveillé en elle des rituels védiques... Elle continue sa mission de réseau d'informations inspirantes pour la conscience «REZOCOM Sacrée Planète» (www.rezo-sacreeplanete.com).



• **MARTINA HENRICH**

a baigné dans l'univers des sons dès l'âge de 10 ans à travers les musiques et les chants sacrés de notre culture occidentale. Lors de ses voyages et rencontres avec d'autres cultures, elle découvre une approche différente du chant et du son dans leur dimension spirituelle... Dans une culture comme la nôtre dans laquelle nous ne chantons plus ensemble, nous avons perdu un outil d'harmonisation et d'expression important. Après une formation «corps souffle et voix» en Allemagne, elle commence à se questionner sur le son et ses effets. Le son est un outil puissant pour s'accorder et pour entrer en contact avec soi-même et les autres, avec la nature et l'invisible. Elle propose une approche des sons et du chant dans leur aspect vibratoire, dans l'écoute de soi et de l'environnement.

En savoir plus sur les lieux sacrés que nous allons rencontrer...

« Depuis la nuit des temps, les grottes ont été des lieux sacrés, des espaces de cérémonies, des supports de rituels. Pour les chamanes venus de différents points du monde dans les grottes de la vallée Vézère, elles sont toujours les lieux de résidence des Esprits, et des portes de communication avec l'invisible... bien loin des visites touristiques proposées. Et il y a urgence à y retourner dans une démarche sacrée » (Marie-Christine G.)



• LASCAUX

Lascaux est certainement la grotte préhistorique la plus connue au monde. Depuis un peu plus d'un an, Lascaux 4 offre une reconstitution quasi-intégrale de la grotte originelle et une compréhension en profondeur de l'art pariétal... C'est une porte d'entrée pertinente pour aborder le monde des grottes préhistoriques. La grotte originelle se situe non loin de là et les Esprits qui y résident appellent de façon urgente à une connexion avec les humains.

• BERNIFAL

La grotte de Bernifal, près des Eyzies et de la vallée Vézère, conserve de nombreuses traces laissées par nos lointains ancêtres : dessins, gravures de plus de 15 000 ans.

Et parce qu'elle a été préservée dans son état d'origine, elle nous permet une approche profonde et subtile des mémoires qu'elle recèle et une communication avec l'Invisible qui s'y trouve.

Nous aurons le privilège d'être dans cette grotte uniquement avec notre petit groupe afin de vivre notre processus intérieur.



Signe tectiforme dans la grotte de Bernifal

• LE SITE DE LA MADELEINE



Le site de La Madeleine plonge ses racines au cœur de la préhistoire, donnant le nom de «magdalénien» à une période majeure du paléolithique.

Depuis, le lieu a toujours accueilli le vie humaine, offrant la paix et la magie de son espace.

Marie Madeleine, il y a deux millénaires, aurait passé là quelques années, à soigner et à transmettre.

Ce site recèle des points spécifiques où les vibrations de ces mémoires sont encore tangibles.

Ce sont elles que nous vous proposons de rencontrer...

CÔTÉ PRATIQUE

• DATES

Du vendredi 21 septembre 2017 à 17h au dimanche 23 septembre début d'après midi (17h30)

• REPAS

Nous vous proposons trois repas simples (vendredi soir, samedi soir et dimanche midi) composés d'une soupe et d'une part de tarte aux légumes ou cake de légumes avec un compote de fruits en dessert. L'idée de manger peu permet une vivacité d'Esprit et accroît la sensibilité. Ainsi, le travail de ressenti s'en trouve amélioré. Nous vous conseillons vivement de ne pas ingérer de produits animaux ni de boissons alcoolisées afin d'aider la circulation de l'énergie et l'élévation vibratoire.

Pour le samedi midi, prévoyez un pique-nique sobre (nous serons à Montignac le matin donc vous aurez la possibilité d'acheter quelque chose sur place...). Nous partagerons ce moment de convivialité sur la colline de la grotte originelle de Lascaux avec ce que chacun aura apporté.

• HÉBERGEMENTS

Vous aurez besoin d'un hébergement pour le vendredi soir car la nuit du samedi au dimanche se passera au centre «Lune-Soleil» à la belle étoile au contact de la Terre... avec une solution de repli dans la salle si nécessaire.

Une liste d'hébergements aux alentours de Plazac vous sera envoyée lors de votre inscription.

• VENIR AVEC...

Nous vous conseillons de venir avec un tapis de sol et votre couchage (duvet, ...) pour la nuit à la belle étoile samedi, des produits contre les moustiques et tiques, un coussin, couverture ou tapis, carnet de note et stylo, des chaussures de marche légères, petite bouteille d'eau ou gourdes, petit sac à dos léger...

Pour les grottes : lampe de poche,... et de quoi vous couvrir... grotte à 12°C

et si le cœur vous en dit ce que vous aimeriez offrir : pierres, plumes, etc. Laissez vous inspirer...

• TARIFS

Pour le week-end, le prix est de 250 € par personne compris l'entrée des deux grottes (Lascaux et Bernifal) et le site de La Madeleine et les trois repas.

Le nombre de places est limité à 20 personnes, les inscriptions seront prises par ordre d'arrivée avec un chèque de réservation de 100 € à l'ordre de l'association L'Art & la Manière ou un virement pour les étrangers. (voir bulletin d'inscription). Nous ferons une liste d'attente en cas d'éventuels désistements...

Une confirmation d'inscription vous sera envoyée si vous joignez une enveloppe timbrée à votre nom et adresse. Toutes les modalités se trouvent sur le bulletin d'inscription.

• BULLETIN D'INSCRIPTION

Pour télécharger le bulletin d'inscription, cliquer sur ce lien :

[INSCRIPTION-WE-SEPT18.pdf](#)

• LIEU D'ACCUEIL du week-end

L'association Lune Soleil - Le Peuch 24580 PLAZAC - (Dordogne- France)

Telephone de l'association L'art et la Manière 07 833 771 2

BULLETIN D'INSCRIPTION

«Approche sensible de sites préhistoriques en Dordogne»
du 21 sept (17h) au 23 septembre 2018 (15h)

Tarif du week-end tout compris (avec billets d'entrée des 3 sites
(Lascaux 4 - La Madeleine et Bernifal) + trois repas bio et végétariens
(vend. soir- samedi soir et dim. midi) : 250 €

Inscription au week-end (250 € /personne) pour personnes soit €
compris les entrées des sites.

Des repas simples «bio et végétariens» sont proposés par Hervé Birghoffer. Ils se composent de soupes, tartes aux légumes, crudités... dans l'esprit du week-end c'est-à-dire alimentation saine, vivante et légère. Le pique-nique du samedi midi reste à votre charge.

compris 3 repas bio et végétariens pour personnes

Le nombre de places est limité à 20 personnes, les inscriptions se font par ordre d'arrivée.
Une liste d'attente sera mise en place en cas de désistement de participants.

NOM Prénom

Adresse

Code postal Ville

Téléphone MAIL

RÈGLEMENT (Cocher la case correspondante)

Par chèque 100 € par personne à la réservation (ordre l'Art & la Manière) et le solde en début de stage. Les chèques de réservation seront encaissés 15 jours avant le stage.

Par virement bancaire (pour les étrangers) soit 100 € à la réservation et le solde en début de stage en espèces - soit l'intégralité lors du virement.

Banque postale - IBAN : FR05 2004 1010 0111 0514 5N02 207 - BIC : PSSFRPPBOR

En espèces 100 € lors de l'inscription et le solde en début de stage.

En cas de désistement, un remboursement vous sera fait selon les modalités suivantes : 30 jours avant le début du stage : la totalité de la réservation vous sera restituée - 20 jours avant le stage : 80% de la réservation sera restituée - 15 jours avant le début du stage : 50% seront restitués. Moins de 15 jours avant le stage, la totalité de la réservation sera encaissée.

LES INFOS

Une liste d'hébergements de proximité vous sera envoyée pour votre nuit de vendredi 21 septembre. La nuit du samedi 22 au dimanche 23 se fera au centre Lune-Soleil.

Nous vous enverrons un plan d'accès au lieu (association Lune-Soleil)
lors de la confirmation de votre inscription.

Nous retourner ce bulletin rempli à **Asso. L'Art & la Manière - La Beylie 24580 PLAZAC** avec une enveloppe timbrée à votre adresse pour recevoir une confirmation de votre inscription (sinon par mail).

www.rezo-sacreeplanete.com - contact@rezo-sacreeplanete.com - 07 833 771 20