

SLOW SEX

par Marie-Hélène Courtat

Faire l'amour en conscience...



Anne et Jean-François Descombes

L'heure du SLOW a sonné. Cette tendance s'installe de façon contagieuse et gagne tous les domaines de notre vie quotidienne, sans doute en réaction au rythme effréné que la société moderne impose. Nous avons choisi, dans cet article, de développer l'approche slow au niveau de la sexualité en ces temps de tentative de réconciliation du Féminin/Masculin.

Le slow sex est issu du Tantra qui est un art de la transformation intérieure et de l'épanouissement de notre conscience au monde. Découvrez le slow sex, véritable outil de guérison de la relation... dont la portée va bien au-delà de la sexualité ...

Le *slow* est devenu «tendance». Il faut dire que le temps s'accélère, que tout va plus vite et les êtres humains peinent à tenir le rythme. Le monde de l'informatique est emblématique de cette quête de vitesse. La puissance et la rapidité de nos ordinateurs augmentent de façon exponentielle et on assiste à une incontrôlable fuite en avant sur le marché des appareils électroniques. On exige maintenant de nos machines la plus grande réactivité et la réponse à nos demandes en deux clics et trois secondes.

Tout voir en slow

Pour le *slow*, tout a commencé en 1986 lorsque *Carlo Petrini*, un journaliste gastronomique italien lança une protestation contre l'ouverture d'un McDonald's à la Piazza di Spagna à Rome. Ceci marqua le début du mouvement dans le domaine de l'alimentation. Aujourd'hui, *Slow Food* est une organisation internationale qui propose des événements ciblés et